



Asociación Alavesa de Fibromialgia y Síndrome
de Fatiga Crónica | Fibromialgiaren eta Neke
Kronikoaren Sindromearen Arabako Elkartea

DÍA MUNDIAL 12-05-2022

XIX MANIFIESTO Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

**JUNT@S SUMAMOS, POR EL RECONOCIMIENTO Y
UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA!**

Este año 2022 hace 30 años que la Organización Mundial de la salud reconoció la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, incorporándolas en la Clasificación Internacional de enfermedades y hace casi 20 años que ASAFIMA, inició su andadura , en Mayo de 2003.

Son muchos los manifiestos que hemos realizado y nos han acompañado a lo largo de estos años de celebración del día mundial y si algo podemos afirmar y asegurar en todo este tiempo es que **Junt@s sumamos por el reconocimiento y una mejor calidad de vida**, lema que nos acompaña en este año 2022.

Gracias al trabajo, apoyo , implicación y cohesión cada vez mayor de todos los agentes implicados en el correcto abordaje de los síndromes de sensibilización central; profesionales del ámbito sanitario y social, instituciones públicas y entidades privadas, responsables políticos, sociedades científicas, personas diagnosticadas y sus familias, podemos decir que hemos sumado y seguimos sumando; **VISIBILIDAD, APOYO, COMPRENSIÓN, ENTENDIMIENTO Y CONOCIMIENTO**, que nos acercan cada vez más al **Reconocimiento y una mejor calidad de vida de las personas diagnosticadas y sus familias**.

Si bien es cierto que ha habido muchos avances, aún quedan objetivos y necesidades sobre los que seguir trabajando para que el impacto personal, familiar, económico, social y laboral de las persona que las padece y su entorno sea lo menor posible, sobre todo teniendo en cuenta la alta prevalencia de las mismas (3-5% de la población).

El diagnóstico precoz, la búsqueda de biomarcadores que permitan detectar con precisión la enfermedad mediante pruebas de laboratorio, **el conocimiento del funcionamiento del Sistema Nervioso Central** así como los **cambios en la función neuronal** que se producen en los Síndromes de Sensibilización Central siguen siendo clave para entender mejor estos síndromes y su tratamiento.

La NORMALIZACIÓN de estas enfermedades en el sistema público, sanitario y social, la unificación de protocolos, la creación de nuevas medidas de inserción laboral que permitan a las personas diagnosticadas mantener sus puestos de trabajo o acceder a otros puestos adaptados a su situación, así como el reconocimiento del derecho a prestaciones sociales, minusvalías e incapacidades si se corresponde, siguen siendo objetivos que cumplir.

Este año hacemos un llamamiento a las personas, profesionales, entidades, instituciones que estén dispuestos/as a compartir con nosotros/as estas necesidades, retos y objetivos y que quieran seguir sumando para poder garantizar el pleno reconocimiento de estos Síndromes.

Así mismo ESTE DÍA 12 DE MAYO, queremos AGRADECER a TODAS las personas que DURANTE ESTOS años han hecho posible que avancemos hacia la consecución de una mejor calidad de vida.