



**DÍA MUNDIAL 12-05-2024**

**XXI MANIFIESTO Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica**

**YO ME HE INFORMADO, Y TÚ?**

Hace más de 30 años que la Organización Mundial de la salud reconoció la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, incorporándolas en la Clasificación Internacional de enfermedades y hace 21 años que ASAFIMA, inició su andadura, en Mayo de 2003.

Gracias al trabajo, apoyo, implicación y cohesión cada vez mayor de todos los agentes implicados en el correcto abordaje de los síndromes de sensibilización central; profesionales del ámbito sanitario y social, instituciones públicas y entidades privadas, responsables políticos, sociedades científicas, personas diagnosticadas y sus familias, cada vez más personas pueden decir **“YO ME HE INFORMADO”**, consiguiendo así dar **VISIBILIDAD, APOYO, COMPRENSIÓN, ENTENDIMIENTO Y CONOCIMIENTO**, acercándonos cada vez más a un mayor **Reconocimiento y una mejor calidad de vida de las personas diagnosticadas y sus familias**.

Si bien es cierto que ha habido muchos avances, aún quedan objetivos y necesidades sobre los que seguir trabajando para que el impacto personal, familiar, económico, social y laboral de las persona que las padece y su entorno sea lo menor posible, sobre todo teniendo en cuenta la alta prevalencia de las mismas (3-5% de la población).

**El diagnóstico precoz, la búsqueda de biomarcadores** que permitan detectar con precisión la enfermedad mediante pruebas de laboratorio, **el conocimiento del funcionamiento del Sistema Nervioso Central** así como los **cambios en la función neuronal** que se producen en los Síndromes de Sensibilización Central siguen siendo clave para entender mejor estos síndromes y su tratamiento.

**La NORMALIZACIÓN de estas enfermedades en el sistema público, sanitario y social, la unificación de protocolos, la creación de nuevas medidas de inserción laboral que permitan a las personas diagnosticadas mantener sus puestos de trabajo o acceder a otros puestos adaptados a su situación, así como el reconocimiento del derecho a prestaciones sociales, minusvalías e incapacidades si se corresponde, siguen siendo objetivos que cumplir.**

Este año hacemos un llamamiento a las personas, profesionales, entidades, instituciones que estén dispuestos/as a compartir con nosotros/as estas necesidades, retos y objetivos y que quieran seguir sumando para poder garantizar el pleno reconocimiento de estos Síndromes.

*Así mismo ESTE DÍA 12 DE MAYO, queremos AGRADECER a TODAS las personas que DURANTE ESTOS años han hecho posible que avancemos hacia la consecución de una mejor calidad de vida.*

# 2024KO MAIATZAREN 12A, MUNDUKO FIBROMIALGIA ETA NEKE KRONIKOAREN SINDROMEAREN EGUNA

## FIBROMIALGIA ETA NEKE KRONIKOAREN SINDROMEAREN XXI. MANIFESTUA

### NI INFORMATU NAIZ, ETA ZU?

30 urte baino gehiago dira Osasunaren Mundu Erakundeak Fibromialgia eta Neke Kronikoaren Sindromea onartu zituela, Gaixotasunen Nazioarteko Sailkapenean sartuz, eta badira 21 urte ASAFIMAK bere ibilbideari ekin ziola, hain zuzen, 2003ko maiatzean.

Sentsibilizazio zentralako sindromeak behar bezala jorratzeko, gero eta inplikaturako eragile guztien lan, laguntza eta kohesio handiagoari esker; osasun- eta gizarte-arloko profesionalak, erakunde publikoak eta erakunde pribatuak, arduradun politikoak, elkarte zientifikoak, diagnostikatutako pertsonak eta haien familiak, gero eta pertsona gehiagok esan dezakete: " **NI INFORMATU NAIZ**", eta, horrela, **IKUSGARRITASUNA, LAGUNTZA, ULERMENA ETA EZAGUTZA** lortzen dira, gero eta gehiago hurbilduz diagnostikatutako pertsonen eta haien familien errekonozimendua eta bizi-kalitate hobea lortu asmoz.

Aurrerapen asko egon diren arren, oraindik ere helburuak eta premiak daude, eta horien harira, lanean jarraitu behar da, pertsona horien eta haien ingurunearen eragina ahalik eta txikiena izan dadin, esaterako, arlo pertsonal, familiar, ekonomiko, sozial nahiz laboralean, batez ere kontuan hartuta horien isla handia dela (biztanleriaren % 3-5).

Diagnostiko goiztiarra, laborategiko proben bidez gaixotasuna zehaztasunez detektatzea ahalbidetuko duten biomarkatzaileen bilaketa, nerbio-sistema zentralaren funtzionamendua ezagutzea eta sentsibilizazio zentralako sindromeetan gertatzen diren funtzio neuronalaren aldaketak antzematea funtsezkoak dira are eta sindrome horiek eta horien tratamendua hobeto ulertzeko.

**Gaixotasun horiek sistema publikoan, sanitarioan eta sozialean NORMALIZATZEA, protokoloak bateratzea, diagnostikatutako pertsonak beren lanpostuei eusteko edo beren egoerara egokitutako beste lanpostu batzuetara iristeko aukera izango duten laneratzeko neurri berriak sortzea, eta, hala badagokio, gizarte-prestazioak, elbarritasunak eta ezintasunak izateko eskubidea aitortzea bete beharreko helburuak dira oraindik ere.**

Aurten dei egiten diegu behar, erronka eta helburu horiek gurekin partekatzeko prest dauden eta batzen jarraitu nahi duten pertsona, profesional, entitate eta erakundeei, sindrome horien erabateko onarpena berma dadin.

Halaber, MAIATZAREN 12AN, ESKERRAK EMAN NAHI DIZKIEGU URTE HAUETAN bizi-kalitate hobea lortzeko bidean aurrera egitea posible egin duten PERTSONA GUZTIEI.