



DÍA MUNDIAL 12-05-2025

XXII MANIFIESTO Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

CONOCER PARA COMPRENDER

Hace más de 30 años que la Organización Mundial de la salud reconoció la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, incorporándolas en la Clasificación Internacional de enfermedades y hace 22 años que ASAFIMA, inició su andadura, en Mayo de 2003.

Gracias al trabajo, apoyo, implicación y cohesión cada vez mayor de todos los agentes implicados en el correcto abordaje de los síndromes de sensibilización central; profesionales del ámbito sanitario y social, instituciones públicas y entidades privadas, responsables políticos, sociedades científicas, personas diagnosticadas y sus familias, cada vez más personas están informadas sobre estos síndromes, consiguiendo así mayor **VISIBILIDAD, APOYO, COMPRENSIÓN Y ENTENDIMIENTO**, acercándonos cada vez más a un mayor **Reconocimiento y una mejor calidad de vida de las personas diagnosticadas y sus familias.**

Si bien es cierto que ha habido muchos avances, aún quedan objetivos y necesidades sobre los que seguir trabajando para que el impacto personal, familiar, económico, social y laboral en las personas que las padecen y su entorno sea el menor posible, sobre todo teniendo en cuenta la alta prevalencia de las mismas (3-5% de la población).

El diagnóstico precoz, la búsqueda de biomarcadores que permitan detectar con precisión la enfermedad mediante pruebas de laboratorio, **el conocimiento del funcionamiento del Sistema Nervioso Central** así como los **cambios en la función neuronal** que se producen en los Síndromes de Sensibilización Central siguen siendo clave para entender mejor estos síndromes y su tratamiento.

La NORMALIZACIÓN de estas enfermedades en el sistema público, sanitario y social, la unificación de protocolos, la creación de nuevas medidas de inserción laboral que permitan a las personas diagnosticadas mantener sus puestos de trabajo o acceder a otros puestos adaptados a su situación, así como el reconocimiento del derecho a prestaciones sociales, discapacidades e incapacidades si se corresponde, siguen siendo objetivos que cumplir.

Este año hacemos un llamamiento a las personas, profesionales, entidades, instituciones que estén dispuestos/as a compartir con nosotros/as estas necesidades, retos y objetivos y que quieran seguir sumando para poder garantizar el pleno reconocimiento de estos Síndromes.

Así mismo ESTE DÍA 12 DE MAYO, queremos AGRADECER a TODAS las personas que DURANTE ESTOS años han hecho posible que avancemos hacia la consecución de una mejor calidad de vida.

2025EKO MAIATZAREN 12A, MUNDUKO FIBROMIALGIA ETA NEKE KRONIKOAREN SINDROMEAREN EGUNA

FIBROMIALGIA ETA NEKE KRONIKOAREN SINDROMEAREN XXII. MANIFESTUA

EZAGUTU EZAZU, ULER DEZAZUN

30 urte baino gehiago dira Osasunaren Mundu Erakundeak Fibromialgia eta Neke Kronikoaren Sindromea onartu zituela, Gaixotasunen Nazioarteko Sailkapenean sartuz, eta badira 22 urte ASAFIMAK bere ibilbideari ekin ziola, hain zuzen, 2003ko maiatzean.

*Sentsibilizazio zentraleko sindromeak behar bezala lantzen dituzten eragile guztien lanari, laguntzari, inplikazioari eta kohesio gero eta handiagoari esker, osasun eta gizarte arloko profesionalak, erakunde publikoak eta erakunde pribatuak, arduradun politikoak, elkarte zientifikoak, diagnostikatutako pertsonak eta haien familiak, gero eta pertsona gehiagok dute sindrome horiei buruzko informazioa, eta, horrela, gero eta **IKUSGARRITASUN, LAGUNTZA, ULERTZE ETA EZAGUPEN** handiagoa erdiesten dute.*

Egia da aurrerapauso ugari eman direla, baina oraindik ere helburu eta behar asko daude lanean jarraitzeko, horiek pairatzen dituzten pertsonengan eta haien ingurunean ahalik eta eragin personal, familiar, ekonomiko, sozial eta laboralik txikiena izan dezaten, batez ere, kontuan izanik haien prebalentzia handia (biztanleriaren % 3-5).

Diagnostiko goiztiarra, laborategiko proben bidez gaixotasuna zehaztasunez detektatzea ahalbidetuko duten biomarkatzaileen bilatzea, nerbio sistema zentralaren funtzionamendua ezagutzea eta Sentsibilizazio Zentraleko Sindromeetan gertatzen diren neurona-funtzioaren aldaketak funtsezkoak dira oraindik ere sindrome horiek eta haien tratamendua hobeto uler dezagun.

Bete beharreko helburuak dira, oraindik ere, gaixotasun horiek sistema publikoan, sanitarioan eta sozialean NORMALIZATZEA, protokoloak bateratzea, laneratzeko neurri berriak sortzea, diagnostikatutako pertsonen beren lanpostuei ehutsi ahal izateko edo beren egoerara egokitutako beste lanpostu batzuk eskuratu ahal izateko, eta gizarte-prestazioak, disgaitasunak eta ezintasunak, hala badagokie, jasotzeko eskubidea aitortzea.

Aurten dei egiten diegu behar, erronka eta helburu horiek gurekin partekatzeko prest dauden eta batzen jarraitu nahi duten pertsona, profesional, erakunde eta instituzioei, sindrome horien aitortza osoa berma dadin.

Era berean, hain berezia den MAIATZAREN 12AN, ESKERRAK EMAN NAHI DIZKIEGU URTE HAUETAN bizi-kalitate hobea lortzeko bidean aurrera egiten lagundu diguten guztiei.